

Dexcom

guía para el
dispositivo
Dexcom G7

**PRIMEROS PASOS,
PERSONALIZÁNDOLO Y
MANTENIÉNDOSE CONECTADO.**

Esta guía se ofrece solo con fines ilustrativos.
Para obtener la información completa, lea las indicaciones, advertencias, precauciones e instrucciones
que se proporcionan con el sistema de MCG Dexcom G7.



Esta guía está diseñada para explicarle el sistema de monitoreo continuo de glucosa (MCG) Dexcom G7.

Veremos los conceptos básicos relacionados con el MCG, los pasos iniciales, la personalización de Dexcom G7 y, en el proceso, compartiremos consejos útiles.

¿Qué es el MCG?

MCG significa **monitoreo continuo de glucosa**: se trata de un dispositivo portable que se inserta sin dolor*¹ debajo de la piel y mide el nivel de glucosa durante el día y la noche.

El sistema de MCG Dexcom G7 envía los valores de glucosa en tiempo real a su teléfono inteligente[†] o a sus receptores, sin necesidad de punciones en el dedo.[‡] Esto puede permitir que las personas vean fácilmente los niveles de glucosa, así como la tendencia de valores.

En una sesión de 10 días, con un periodo de gracia de 12 horas, los datos de glucosa se actualizan en la aplicación Dexcom G7 o en los receptores cada 5 minutos, aproximadamente. El sensor Dexcom G7 es a prueba de agua§ y no es necesario quitárselo para ducharse, dormir o hacer ejercicio.

*Los pacientes refirieron que el 94 % de las inserciones del sensor Dexcom G7 fue indolora (leve, sin molestias)

†El dispositivo inteligente se vende por separado. Para obtener una lista de dispositivos compatibles, visite: dexcom.com/compatibility

‡ Si los síntomas o las expectativas no coinciden con las mediciones, se requiere de una punción en el dedo para tomar decisiones de tratamiento para la diabetes.

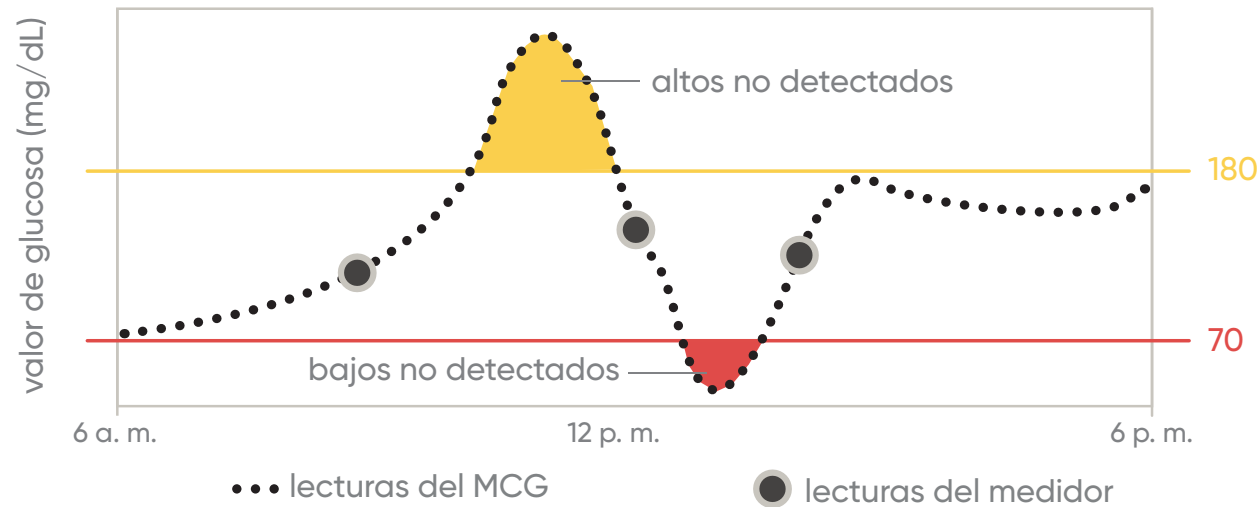
§ El sensor Dexcom G7 es a prueba de agua y puede sumergirse a una profundidad de 2,40 m (ocho pies) durante un máximo de 24 horas sin fallas, siempre que esté colocado correctamente.

1. Guía del usuario del dispositivo Dexcom G7, 2023

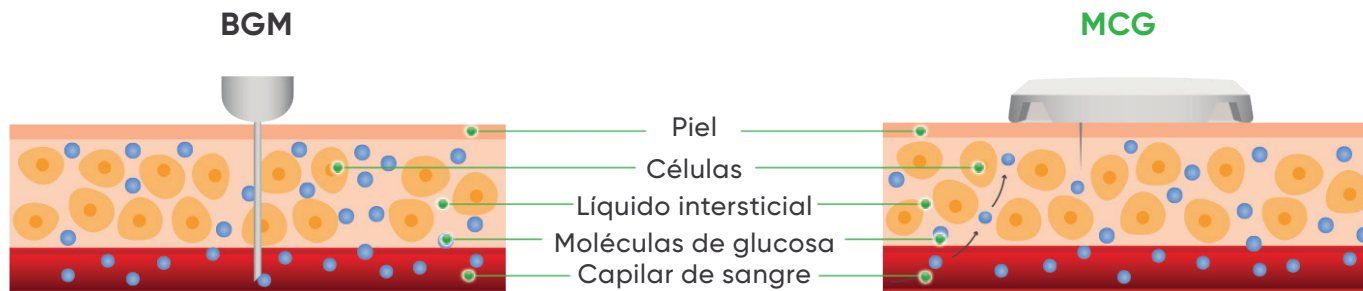


BGM comparado con MCG

Los medidores de glucosa en sangre (BGM) miden los niveles de glucosa en un solo momento, mientras que el MCG los verifica de forma continua durante el día y la noche; además, puede brindarle alertas en caso de que estos niveles suban o bajan demasiado.



Es posible que los valores del BGM y las mediciones del MCG no coincidan. Esto es normal. El BGM y el MCG miden la glucosa de dos tipos diferentes de fluidos corporales: la sangre y el líquido intersticial.



LAS MEDICIONES DE UN BGM Y UN MCG PUEDEN SER DIFERENTES Y, AUN ASÍ, CONSIDERARSE PRECISAS.

componentes



Elección del dispositivo de visualización

Un teléfono inteligente compatible* o receptores Dexcom G7 muestran mediciones con una frecuencia de hasta 5 minutos.

Aplicadores

Inserta el sensor con solo presionar un botón.

Sensor

Mide los niveles de glucosa debajo de la piel y envía datos a la aplicación Dexcom G7 o a los receptores Dexcom G7.

* El dispositivo inteligente se vende por separado. Para obtener una lista de dispositivos compatibles, visite: dexcom.com/compatibility

primeros pasos

Seleccione un dispositivo de visualización para configurar. Si desea configurar ambos, primero configure por completo uno y, a continuación, podrá unirse a la sesión del sensor activo.

PRIMEROS PASOS CON EL RECEPTOR DEXCOM G7

Para configurar el receptor Dexcom G7, siga las instrucciones incluidas en la caja.

PRIMEROS PASOS CON LA APLICACIÓN DEXCOM G7

El primer paso es descargar la aplicación Dexcom G7 y crear una cuenta y la cuenta de su dependiente. Si ha creado una cuenta de Dexcom antes, utilice ese nombre de usuario y contraseña.



Recuerde su identificador de usuario y contraseña de Dexcom.

Utilice el mismo identificador de usuario para iniciar sesión en Dexcom Clarity en la web o en la aplicación Dexcom Clarity.



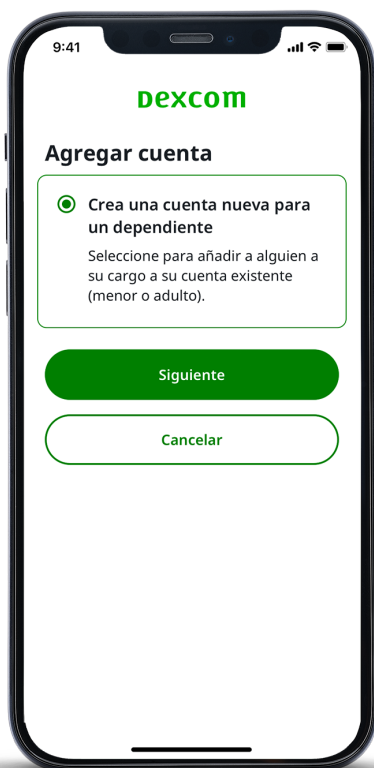
SUGERENCIA: Escanee el código QR o visite dexcom.com/training-videos para ver videos sobre los primeros pasos



crear una cuenta

Si usted es el cuidador de un usuario de Dexcom menor de 18 años, debe crear una cuenta para dependientes, a fin de que el menor pueda iniciar sesión. Primero, debe crear una cuenta nueva para usted si aún no lo ha hecho. Luego, podrá crear una cuenta para el dependiente.

Para crear una cuenta de Dexcom, pulse en **Registrarse** y, luego, pulse **Nueva cuenta de Dexcom**. Siga las instrucciones en pantalla para crear una cuenta de cuidador. Al terminar, pulse **Crear una cuenta nueva para una carga familiar**.



crear una cuenta para un dependiente

Siga los pasos a continuación a fin de crear una cuenta para un dependiente.

DEXCOM

Pais de residencia del dependiente

Estados Unidos

Idioma

Español

Marque esta casilla para confirmar su pais de residencia; no puede cambiarlo después de hacer clic en siguiente

Siguiente

DEXCOM

Información personal del dependiente

Nombre (obligatorio)

Kid

Apellido (obligatorio)

Pounce

Género (obligatorio)

Hombre

Fecha de nacimiento

1/27/2010

Siguiente

DEXCOM

Crear nombre de usuario dependiente

Nombre de usuario

Kidusername

Consejos para el nombre de usuario:

- No se puede modificar
- Debe tener como mínimo 3 caracteres
- No distinga entre mayúsculas y minúsculas
- No se permiten caracteres especiales (#@%*_)

Recomendado:

- No vuelva a usar los nombres de usuario de otros sitios y aplicaciones
- No use información que lo identifique, como su nombre, en su nombre de usuario

Siguiente

DEXCOM

Cree una contraseña del dependiente

Contraseña

Confirmar la contraseña

- Al menos un carácter en mayúscula
- Al menos un número
- Sin espacios
- Entre 8 y 20 caracteres
- El correo electrónico no coincide

Siguiente

DEXCOM

Información sobre la diabetes del dependiente (opcional)

Seleccionar un diagnóstico

Año de diagnóstico

¿Utiliza insulina en la actualidad?

Siguiente

DEXCOM

Confirme la información del dependiente

Nombre de usuario

Kidusername

Tipo de cuenta

Dependiente

Contraseña

Fecha de nacimiento

1/27/2010

Pais de residencia

Estados Unidos

Nombre

Kid

Apellido

Pounce

Género

Hombre

Language

DEXCOM

¡La cuenta del dependiente se creó correctamente!

Debido a que creó una cuenta de un dependiente, su Cuenta personal se cambió a una Cuenta de cuidador

Utilice sus credenciales de inicio de sesión para iniciar sesión en todos los sitios web, aplicaciones y servicios de Dexcom

Ahora puede:

1. Abra su aplicación e inicie sesión.
2. Agregar una cuenta dependiente, o
3. Toque Iniciar sesión para ver su nueva cuenta

Agregar cuenta de un dependiente

Iniciar sesión

INICIAR SESIÓN EN LA CUENTA DEL DEPENDIENTE

En la aplicación Dexcom G7, encontrará información paso a paso para la configuración. La aplicación le mostrará el proceso de cómo insertar el sensor y le brindará un minitutorial dentro de la aplicación para que conozca Dexcom G7.

Inicie sesión en las aplicaciones Dexcom G7 y Clarity con el nombre de usuario y la contraseña de la carga familiar, desde el dispositivo del mismo.

DEXCOM

Español (Estados Unidos)

Iniciar sesión **Registrarse**

ID de usuario

Ingrese su correo electrónico o su nombre de usuario

Correo electrónico o nombre de usuario

¿Se ha registrado con un número de teléfono móvil?

Ingrese su contraseña

Contraseña

Iniciar sesión

¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?

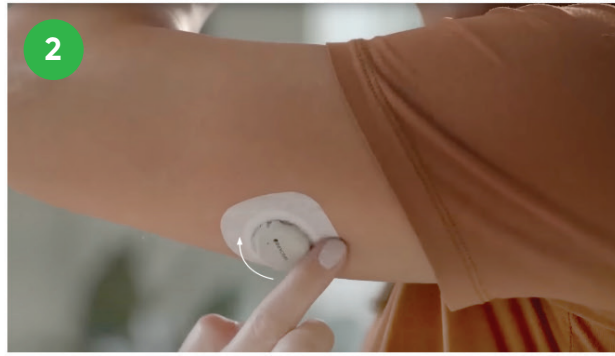
sugerencias para mantener el sensor encendido

La correcta colocación del sensor y seguir estas simples sugerencias pueden ayudar a mantener los sensores firmemente sujetos durante todo el periodo de uso.



Asegure el adhesivo con el dedo

Al aplicar el sensor, asegúrese de presionarlo suavemente durante 10 segundos, así como de frotar bien el parche tres veces.



Siempre coloque un sobreparche

Cada sensor Dexcom G7 viene con un sobreparche; asegúrese de aplicarlo tan pronto como se coloque un sensor nuevo.



Manténgalo seco

Cuanto más tiempo mantenga el sensor seco y sin sudor durante las primeras 12 horas, más tiempo permanecerá adherido a la piel. Cuando se moje, en cuanto pueda seque delicadamente sin frotar.

Más sugerencias:

- **Tenga cuidado:** asegúrese de que el sensor no se atasque, por ejemplo, en la puerta del auto o cuando se cambia de ropa.
- **Evitar el pelo:** aplique el parche en áreas que no tengan mucho pelo. Si es necesario, rasure la zona.
- **Adhesivo adicional:** pruebe adhesivo adicional sobre el parche antes de colocar el sobreparche y déjelo secar. Si se despegas de la piel, recorte las partes despegadas y coloque cinta adhesiva de grado médico. Consulte el código QR a continuación para obtener más sugerencias sobre adhesión.



SUGERENCIA: Escanee el código QR para ver más sugerencias sobre la adhesión del sensor



SUGERENCIA: Escanee el código QR para ver sugerencias relacionadas con el uso del sensor en pieles sensibles

retirar y cambiar el sensor

FINALIZACIÓN DE LA SESIÓN DEL SENSOR

Cada sesión del sensor dura hasta 10 días más un periodo de gracia de 12 horas. Debe finalizar la sesión del sensor antes de iniciar un nuevo sensor. Puede terminarla de dos maneras:

- Automáticamente, cuando el periodo de gracia finaliza
- De forma manual; en la pestaña Conexiones, toque **Sensor > Detener sesión del sensor**



EXTRACCIÓN DEL SENSOR

Una vez finalizada la sesión, despegue el parche como si fuera una venda.

COMENZAR A USAR UN SENSOR NUEVO

Para comenzar a usar un sensor nuevo, ingrese el código de emparejamiento del sensor nuevo e insértelo.



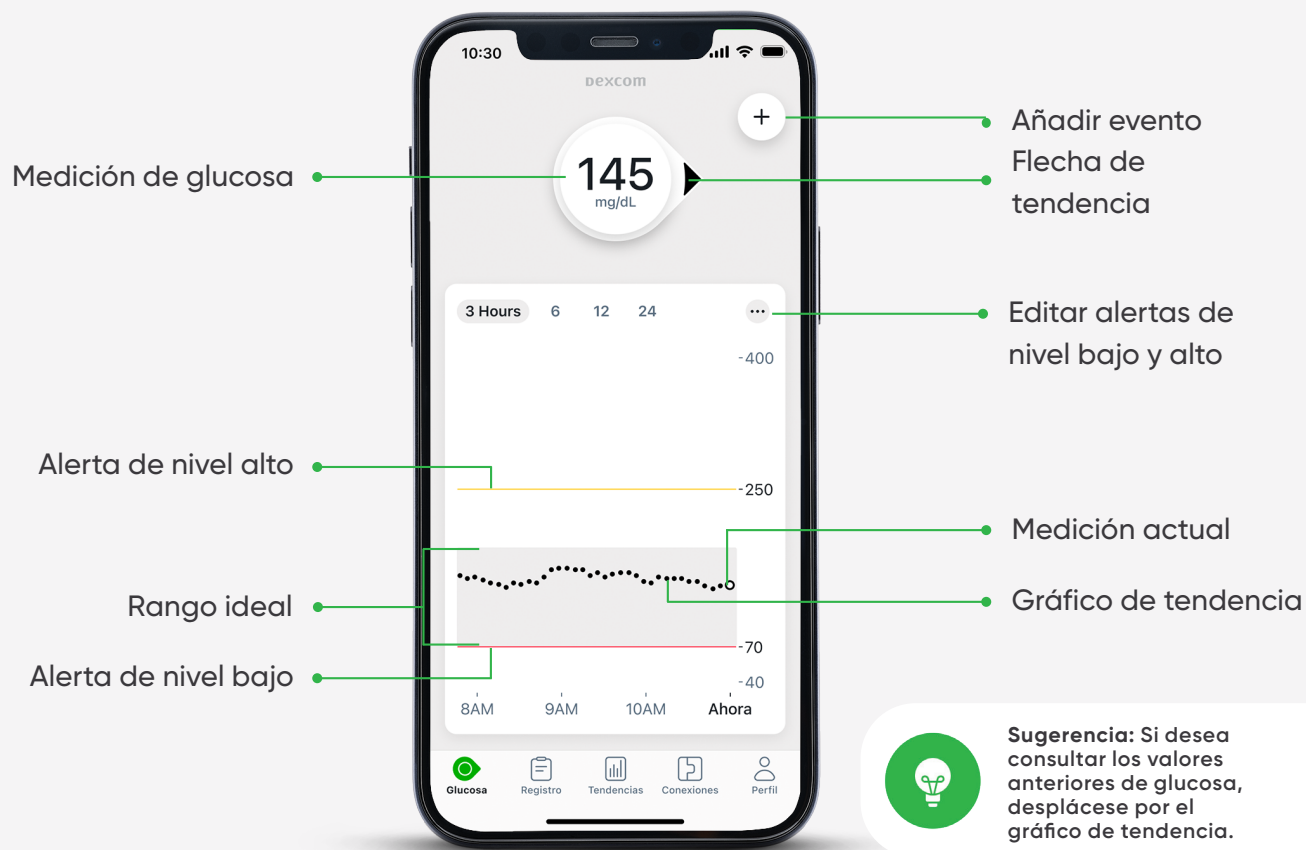
SUGERENCIA: Escanee el código QR o visite dexcom.com/training-videos para ver un video sobre cómo reemplazar el sensor Dexcom G7.



En las siguientes páginas, brindaremos información sobre cómo personalizar alertas y usar funciones clave que lo ayudarán a aprovechar al máximo su dispositivo Dexcom G7.

pestaña de glucosa y flechas de tendencia

En la pestaña de glucosa, se muestra la medición de glucosa del sensor, el gráfico de tendencia y la flecha de tendencia.



Las flechas de tendencia muestran el comportamiento de la glucosa y ayudan a predecir dónde se ubicará el nivel en los siguientes 30 minutos.

ESTABLE



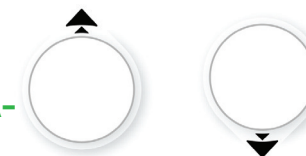
EN AUMENTO O EN DESCENSO LENTO



EN AUMENTO O EN DESCENSO



EN DESCENSO O AUMENTANDO RÁPIDAMENTE.



personalización de las alertas

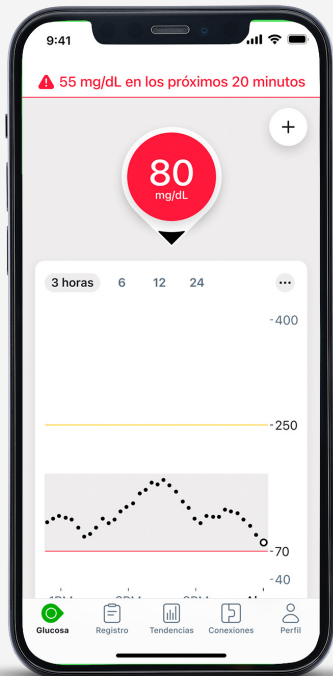
Dexcom G7 puede controlar de manera continua los niveles de glucosa durante el día y la noche. Las alertas de Dexcom G7 pueden avisarle cuando los niveles de glucosa están fuera del rango ideal, cuando bajan o suben demasiado, o bien si estarán en un bajo nivel pronto. Contar con esta información le permite tomar medidas para prevenir cuadros de hipoglucemia y hiperglucemia.*

ALERTA DE VALOR BAJO URGENTE INMINENTE

Emite una alerta cuando la medición del sensor llegará a 55 mg/dL o menos en los próximos 20 minutos.

Esta alerta permite actuar rápidamente, lo cual podría prevenir una baja grave del nivel antes de que ocurra.

Se puede desactivar o personalizar (sonido/vibrar, dormir) desde las opciones **Perfil > Alertas > Alerta de valor bajo urgente inminente**.



* Trabaje con su equipo de atención de la diabetes para personalizar las configuraciones de alerta según sus objetivos.



personalización de las alertas

ALERTA DE VALOR BAJO URGENTE

Emite una alerta cuando la medición del sensor es de 55 mg/dL o menos.

No se puede modificar ni desactivar. Esta configuración se puede silenciar durante hasta 6 horas cuando la función Silenciar Todo está activada.

Después de reconocerla, la primera alerta se repetirá si la medición del sensor permanece en un valor bajo urgente durante 30 minutos.

El sonido/la vibración y la función dormirar se pueden personalizar desde las opciones **Perfil > Alertas > Valor bajo urgente**.



ALERTA DE NIVEL BAJO

Emite un alerta cuando la medición del sensor es igual o menor que el nivel configurado.

Predeterminado: 70 mg/dL

Rango: 60-150 mg/dL

Se puede desactivar o personalizar (nivel, sonido/vibrar, función dormirar) desde las opciones **Perfil > Alertas > Alerta de nivel bajo**.



Sugerencia: Pulse **ACEPTAR** en la alerta para reconocerla. Hasta que reconozca la alerta, volverá a aparecer cada 5 minutos.

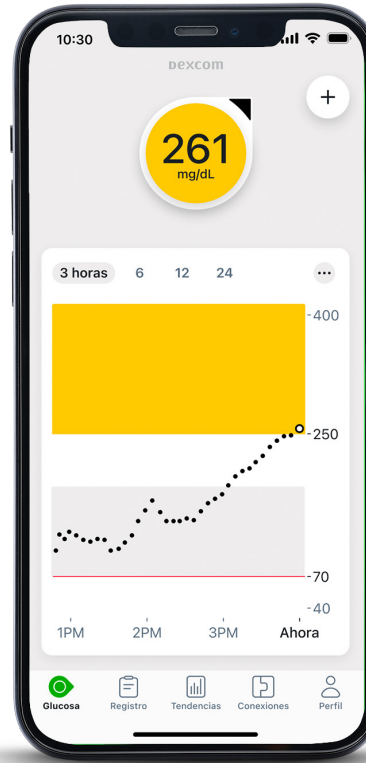
ALERTA DE NIVEL ALTO

Emite una alerta cuando la medición del sensor es igual o mayor que el nivel configurado.

Predeterminado: 250 mg/dL

Rango: 100-400 mg/dL

Se puede desactivar o personalizar (nivel, sonido/vibración, postergación de 1.ª alerta, función dormir) en **Perfil > Alertas > Alerta de nivel alto**.



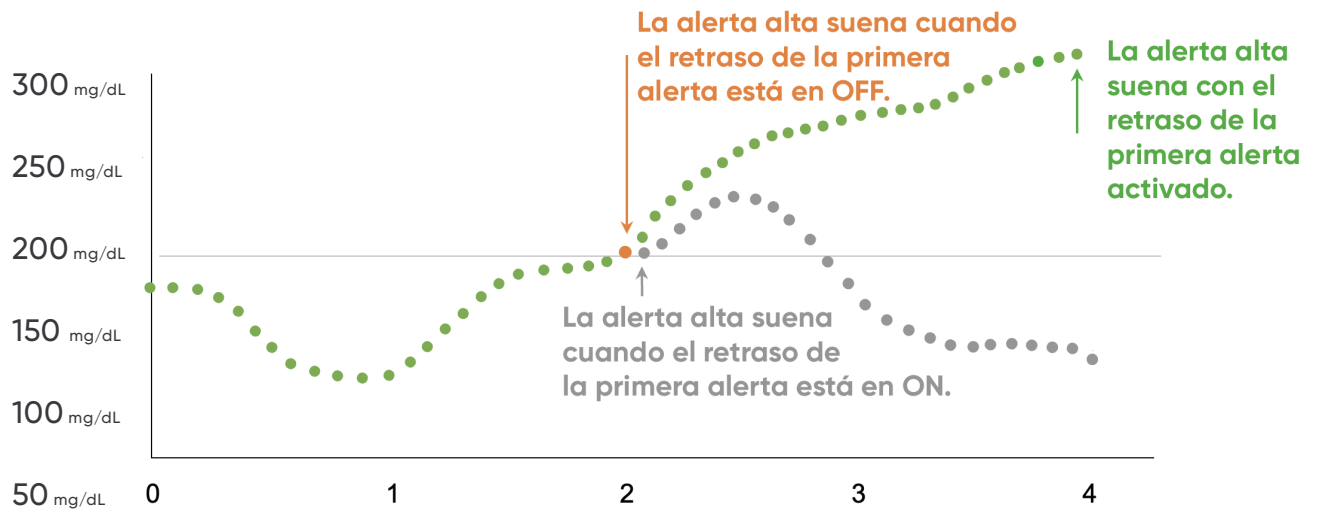
Sugerencia: ¿fatiga por las alertas?
Considere aumentar o desactivar temporalmente la alerta de nivel alto.

RETRASAR 1.ª ALERTA

Emite una alerta cuando la glucosa permanece alta durante un periodo predeterminado. Por ejemplo, cuando la glucosa permanece por encima de los 200 mg/dL por 2 horas. Esto puede ayudar a evitar alertas molestas de nivel alto o que no requieren atención, como las que se producen al comer o inmediatamente después de hacerlo, incluso aunque se haya administrado insulina.

Predeterminado: Apagado

Rango: 15 min - 4 horas



opciones de alerta **adicionales**

MODOS DE SILENCIO

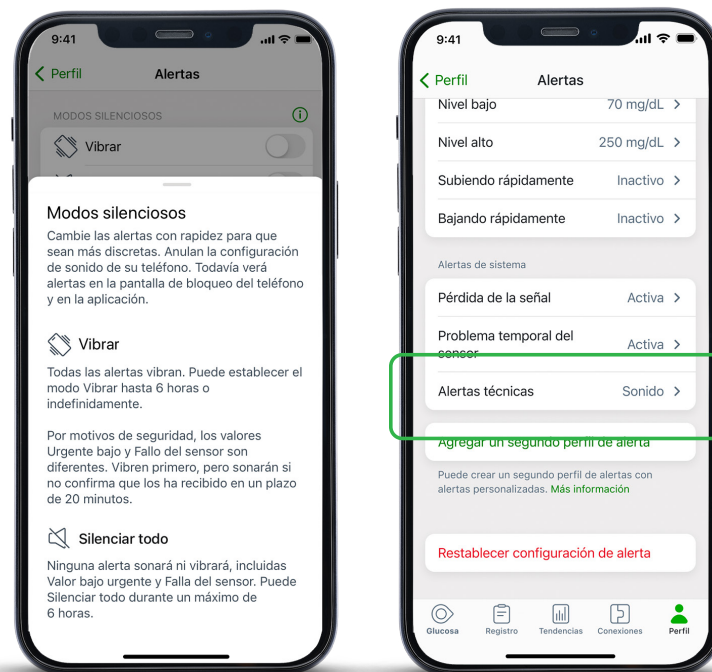
Los modos de silencio están pensados para los momentos en los que la persona no quiere que las alertas causen molestias. Por ejemplo, en un examen o al asistir a una función.

Vibrar: equilibrio entre discreción y seguridad. Se puede configurar durante hasta 6 horas (luego se desactiva automáticamente) o de manera indefinida.

Silenciar todo: discreción absoluta. Ninguna alerta sonará ni vibrará, incluidas la de Valor bajo urgente y Falla del sensor. Se puede configurar durante hasta 6 horas (luego se desactiva automáticamente).

SEGUNDO PERFIL DE ALERTA

Se puede agregar un segundo perfil de alerta para personalizar las alertas para momentos o situaciones específicos. Por ejemplo, el perfil escolar o nocturno. Los perfiles de alerta se pueden cambiar de forma manual o programar para que cambien automáticamente.



registro de **eventos**

Los eventos pueden ayudarlo a comprender los cambios en la glucosa. Por ejemplo, ¿qué sucede con su glucosa después del desayuno? Reflexionar sobre estos cambios puede ofrecer ideas.

Registre los eventos en la **Pestaña de registros** o presionando el ícono más + en su pantalla de glucosa. Vea los eventos registrados en la **Pestaña de registros**.



SUGERENCIA: incline el teléfono para ver el gráfico de tendencia y los eventos de las últimas 24 horas en modo panorámico. Si desea consultar los valores anteriores de glucosa, desplácese por el gráfico de tendencia.

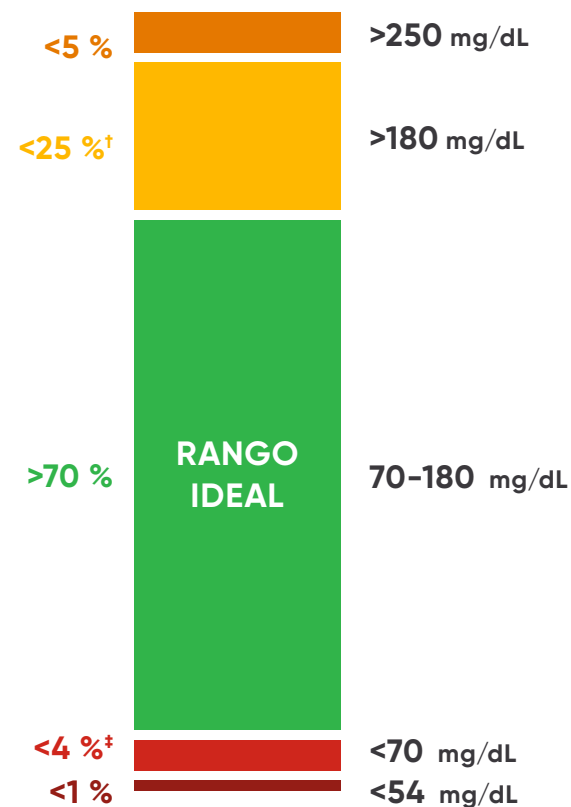


pestaña de tendencias y periodo dentro del rango

Pulse la **Pestaña de tendencias** para ver su Periodo dentro del rango. El periodo dentro del rango (TIR) se refiere a la cantidad de tiempo que el nivel de glucosa en su cuerpo permanece dentro de un rango ideal. En la mayoría de las personas con diabetes, el rango ideal oscila entre 70 y 180 mg/dL.*



PERIODO DENTRO DEL RANGO RECOMENDADO*1



*El Consenso internacional sobre el periodo dentro del rango de 2019 recomienda establecer objetivos glucémicos individualizados en el caso de adultos mayores o de alto riesgo, así como concentrarse en reducir el porcentaje de tiempo con un nivel inferior a 70 mg/dL y prevenir la hiperglucemia excesiva.

† Incluye porcentaje de valores >250 mg/dL

‡ Incluye porcentaje de valores <54 mg/dL

1. Battelino T et al. Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603

dexcom Share y Follow

Dexcom Share es una función de la aplicación Dexcom G7 que permite a los usuarios compartir sus datos de glucosa con hasta 10 seguidores. Los seguidores pueden monitorear los niveles y las tendencias de glucosa del usuario de forma remota desde un dispositivo inteligente compatible* y utilizando la aplicación Dexcom Follow.

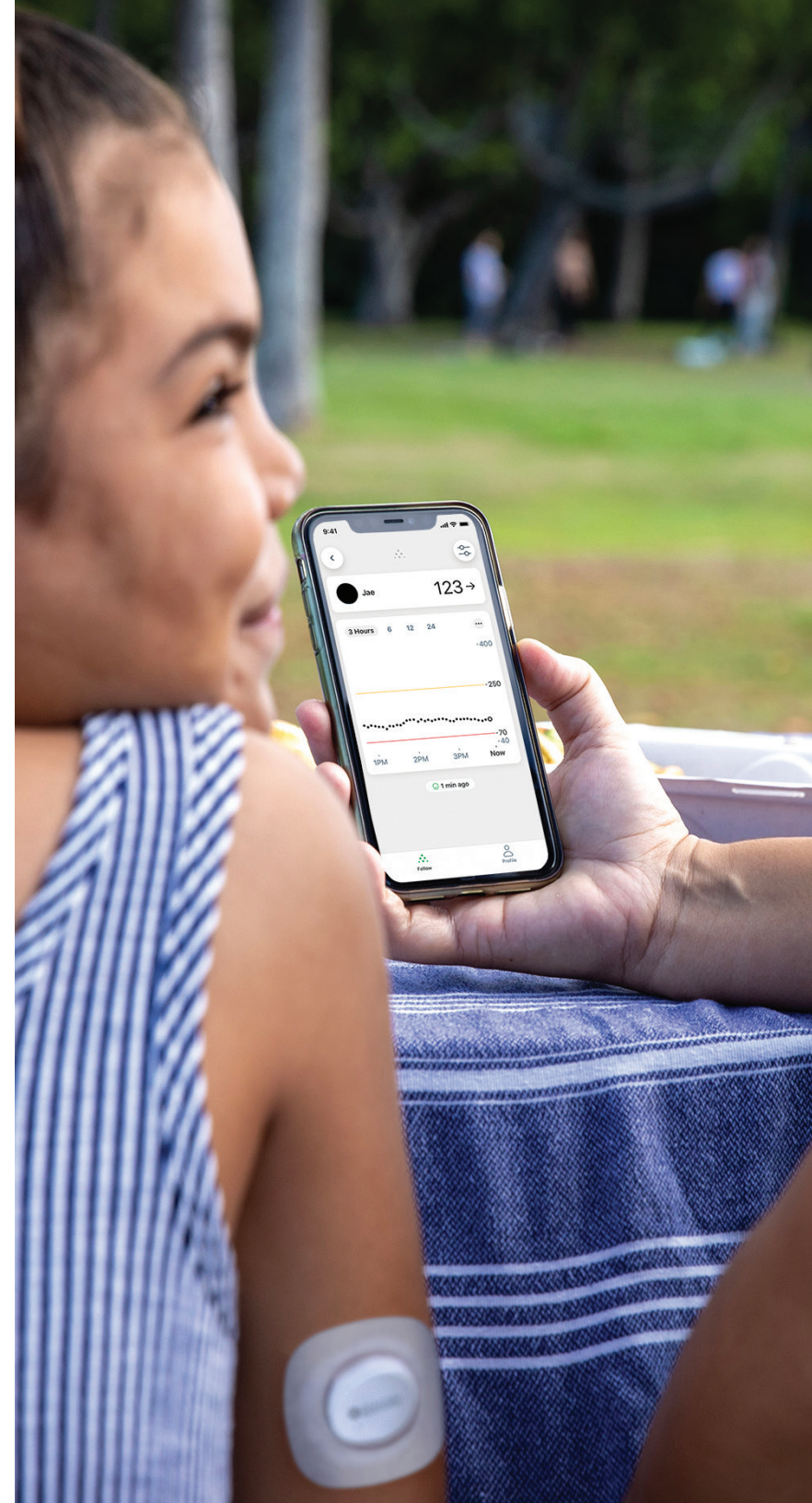
Se considera que la persona con diabetes es el "compartidor" y comenzará el proceso de compartir desde su aplicación Dexcom G7. El "seguidor" es un familiar o amigo a quien el compartidor permite ver los datos de glucosa. La aplicación Follow solo es necesaria en el dispositivo del seguidor.

CONFIGURACIÓN DE DEXCOM SHARE

1. Toque **Conexiones > Share** en la aplicación Dexcom G7; la aplicación le mostrará cómo invitar a un seguidor.
2. Se enviará un correo electrónico al seguidor. El seguidor descargará la aplicación Dexcom Follow* y aceptará la invitación.



* Se necesita una conexión a Internet para usar la aplicación Follow. Para consultar una lista de los dispositivos compatibles, visite dexcom.com/compatibility.

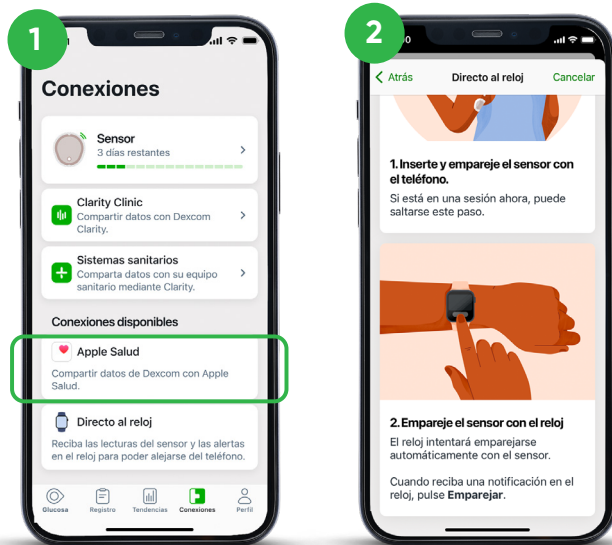


directo al reloj

Directo al reloj conecta el sensor Dexcom G7 directamente a su Apple Watch* mediante Bluetooth. Cuando Directo al reloj esté activo, su sensor envía los datos de MCG directamente al reloj; por lo tanto, no necesita su teléfono[†] para consultar los valores de glucosa.

Para configurar Directo al reloj:

1. En la aplicación Dexcom G7, toque **Conexiones > Directo al reloj**.
2. Siga las instrucciones para configurar el reloj.



*El dispositivo inteligente se vende por separado. Para consultar una lista de dispositivos compatibles, visite dexcom.com/compatibility.
†S e requiere un teléfono inteligente compatible para emparejar un nuevo sensor Dexcom G7 con un Apple Watch compatible.



cómo hacer que Dexcom G7 funcione para usted

1. USARLO

Cuanto más use su Dexcom G7, mejor comprenderá sus respuestas de glucosa. Utilice su Dexcom G7 para obtener más información sobre cómo repercuten los alimentos, la actividad física y las dosis de insulina en su cuerpo.

Factores que afectan los niveles de glucosa del cuerpo:

- Comida y bebida
- Administración de insulina
- Actividad
- Estrés
- Dolencia

Se espera que los valores de glucosa se modifiquen a lo largo del día. Tenga en cuenta estos factores cuando haya un aumento o disminución inesperados en los niveles de glucosa. Piense en qué factor pudo haber modificado la glucosa y si hay algo que podría hacer de otra manera la próxima vez.

2. CONOCER SUS OBJETIVOS

Hable con su equipo de atención de la diabetes sobre sus objetivos personalizados de glucosa.

Mi objetivo de glucosa antes de las comidas	entre _____ mg/dL y _____ mg/dL
Mi objetivo de glucosa después de las comidas	_____ mg/dL y _____ horas después de una comida*
Mi objetivo de glucosa antes de la hora de acostarse	_____ mg/dL
Mi objetivo de glucosa antes del ejercicio/actividad física	_____ mg/dL

* Opcional

3. DISEÑAR UN PLAN PARA PREVENIR UN CUADRO DE HIPOGLUCEMIA Y RESPONDER ANTE ESTA SITUACIÓN

Tenga un plan para el tratamiento de los niveles bajos de glucosa. Entre los signos de un nivel bajo de glucosa en sangre, se pueden incluir los siguientes: temblores, hambre, cambios de humor, dolores de cabeza o sudoración. Algunos alimentos utilizados para tratar los niveles bajos de azúcar en sangre son los comprimidos de glucosa o 120 ml (4 onzas) de jugo. Trabaje con su equipo de atención de la diabetes para crear un plan de acción personalizado para usted. Es importante tener siempre a mano algún snack para tratar los niveles bajos de glucosa.

MI PLAN

El valor de mi glucosa está demasiado baja y se debe tomar alguna medida si el valor es menor que _____

Tomar _____ gramos de glucosa y volver a controlar en _____ minutos

Repetir el tratamiento si el valor de glucosa no aumenta después de _____ minutos

Cuando el valor de mi glucosa esté bajo, debo comer o beber:

4. PERSONALIZAR LAS ALERTAS

Dexcom G7 puede controlar continuamente los niveles de glucosa durante el día y la noche; además, las alertas pueden avisarle cuando el valor de glucosa se encuentre fuera del rango ideal, baje o suba demasiado, esté subiendo o bajando rápidamente, o bien si el valor estará bajo en forma inminente. Preste atención a las alertas. Puede personalizar las alertas para que funcionen para usted. Consulte la sección de alertas personalizadas en los recursos de este folleto.



Cuando su nivel de glucosa desciende por debajo de su alerta de nivel bajo establecida, el número se vuelve rojo.

Pregúntele al equipo de atención de la diabetes cómo tratar los niveles bajos y escriba su respuesta aquí



Cuando los niveles de glucosa superan la alerta de nivel alto establecida, el número se torna de color amarillo.

Pregúntele al equipo de atención de la diabetes cómo tratar los niveles de glucosa alta y escriba su respuesta aquí

guía para seguidores del MCG en el ámbito escolar

La aplicación Follow permite que familiares y cuidadores vean los datos de monitoreo continuo de glucosa (MCG) de forma remota.*†

La comunicación clara entre el equipo de atención médica del estudiante (familia, enfermera escolar, personal capacitado y proveedor de atención médica) es clave para controlar la diabetes en la escuela. El apoyo personalizado ayuda a minimizar las interrupciones, permitiendo que los estudiantes se involucren plenamente en el aprendizaje y la vida escolar.

Lo más recomendable es que los padres/tutores y el personal escolar hablen sobre quién ayudará con el cuidado de la diabetes en la escuela. Este plan debe estar alineado con el DMMP, el plan 504, el IEP u otras acomodaciones escritas del estudiante.

Utilice estas preguntas para guiar una conversación con la enfermera escolar o la persona designada al planificar cómo se utilizará la aplicación Dexcom Follow durante el horario escolar.



Nombre del estudiante _____ Año escolar _____

HABLEMOS SOBRE LA PREPARACIÓN PARA LA ESCUELA Y LA CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DE APOYO ESCOLAR.

¿Quién forma parte del equipo de atención médica escolar? Identifique a cada persona, su función o responsabilidad, así como la necesidad de capacitación. Tenga en cuenta que esto puede incluir conductores de autobuses escolares, docentes sustitutos, entrenadores y otro personal.

¿Qué capacitación sobre MCG se brindará y quién dictará esos cursos de capacitación?

Nombre del integrante del personal	Función y responsabilidades en el manejo de la diabetes	Fecha de finalización de la capacitación sobre MCG

* Los dispositivos inteligentes se venden por separado. Para obtener una lista de dispositivos compatibles, visite: dexcom.com/compatibility

† Se necesita la aplicación independiente Follow y una conexión a Internet para seguir las mediciones y tendencias de glucosa de los usuarios de MCG. Los usuarios de MCG siempre deben confirmar las mediciones de glucosa en las aplicaciones de MCG o el receptor Dexcom antes de tomar decisiones de tratamiento.

¿CÓMO SE INTEGRA EL MCG EN LA JORNADA ESCOLAR DEL ESTUDIANTE A SU CARGO?

¿En qué dispositivo se mostrarán las alertas de MCG? Seleccione todas las opciones que correspondan.

- Teléfono inteligente
- Tableta
- Bomba de insulina
- Receptor

Algunos de estos dispositivos necesitan conectividad a una red de wifi para que el estudiante reciba alertas de MCG.

¿Necesita el estudiante conectividad a una red de wifi en la escuela para recibir alertas de su dispositivo?

Sí No Otro _____

¿Quién notificará a los profesores y al resto del personal sobre la diabetes del estudiante y su necesidad de tener estos dispositivos con alertas de MCG durante la jornada escolar, las pruebas estandarizadas, las excursiones y las actividades patrocinadas por la escuela? ¿Cómo se les notificará?

¿Qué estrategias de gestión de la diabetes se pueden implementar para asegurar que no se atraiga la atención hacia el estudiante durante el horario/las actividades escolares (p. ej., tratar de manera discreta la glucosa baja, no reprender al estudiante que tenga un dispositivo para recibir alertas de MCG)?

REVISAR Y DEFINIR LAS ALERTAS DE MCG Y LA RESPUESTA ADECUADA A ELLAS

Antes de completar esta sección, verifique el DMMP (o plan similar) del estudiante a su cargo para consultar las configuraciones de alerta establecidas en ese plan. ¿Qué establece el DMMP respecto a las alertas de MCG durante el horario escolar? _____

	Alerta de valor bajo urgente	Alerta de nivel bajo	Alerta de nivel alto	Alerta de valor bajo urgente inminente (ACTIVADO/DESACTIVADO)
Configuración de alertas	55 mg/dL			
Configuración de la función dormir	Cada 30 min			Cada 30 min

Si alguna de las alertas está configurada para vibrar en lugar de emitir un sonido audible, ¿cuál es el plan para que el estudiante notifique al docente o al personal de la escuela sobre la alerta? _____

El MCG muestra el nivel de glucosa (número) del estudiante y su tendencia (flecha). Analicemos cómo esa información puede ayudar durante el horario escolar.

Hay diversas formas de utilizar los valores de glucosa y las flechas de tendencia. La forma de utilizar esta información será diferente para cada estudiante y el plan que haya establecido su equipo de atención médica.



Analicemos las expectativas sobre la función del estudiante, el personal de enfermería escolar u otro personal de la escuela con respecto al uso del MCG y la respuesta a las alertas o las flechas de dirección. Tenga en cuenta los requisitos de las leyes federales y estatales, las políticas del distrito escolar, así como la dotación de personal de la escuela, durante el desarrollo del plan para el entorno escolar del estudiante a su cargo.

¿Cuál es el plan cuando se notifica una alerta?

	Medida que se debe tomar	Información útil en caso de...
Alerta de valor bajo urgente inminente		
Alerta de nivel bajo		
Alerta de nivel alto		

¿Podrá el padre/la madre/el tutor enviar mensajes de texto/comunicarse directamente con el estudiante durante la jornada escolar?

Sí

No

¿Cuál es la mejor manera de reducir al mínimo las interrupciones durante la clase para el estudiante ante una alerta de MCG? _____

¿Cuál es el plan de comunicación urgente? _____

¿Cuál es la mejor manera de comunicarse con el equipo de atención médica de la escuela a diario? _____

Prácticas recomendadas de comunicación entre padres/tutores, el personal escolar capacitado y el estudiante

¿Con qué frecuencia debemos reunirnos para analizar el plan y modificarlo cuando sea necesario? _____

¿Cómo se comunicarán los cambios en el DMMP? _____

¿Cómo se comunicarán los cambios importantes en el horario escolar (p. ej.: excursiones)? _____

¿Tiene el estudiante algún comentario sobre sus preferencias? _____

Cada estudiante necesita un nivel diferente de apoyo de la enfermería de la escuela y del personal escolar capacitado. La clave del éxito es una comunicación clara entre los integrantes del equipo de atención médica del estudiante (familia, enfermería escolar y proveedor de atención médica). El objetivo es asegurar que el plan actual gestione adecuadamente la glucosa en la escuela y, al mismo tiempo, reduzca al mínimo las interrupciones para ayudar a optimizar el aprendizaje del estudiante. Si las fluctuaciones de la glucosa y la gestión de la diabetes interrumpen el aprendizaje, sigan trabajando juntos para alcanzar los objetivos.

compartir datos con su clínica

COMPARTIR CON LA APLICACIÓN DEXCOM G7

Puede autorizar el intercambio de datos con su clínico, a fin de que el médico tenga acceso a sus datos durante las visitas, o bien en cualquier momento en que usted necesite ayuda. El encargado de su clínica le proporcionará un código para compartir.

Código de la clínica: _____

Pasos para comenzar a compartir datos:

1. En la aplicación Dexcom G7, toque **Conexiones > Clínica Clarity**.
2. Siga las indicaciones para ingresar el código de la clínica.



CARGAR LOS DATOS DEL RECEPTOR A FIN DE PREPARARSE PARA LAS VISITAS

Si solo usa el receptor Dexcom, puede prepararse para las visitas a la clínica cargando sus datos en Dexcom Clarity con antelación.* Una vez que autorice el intercambio, su clínico también tendrá acceso a los datos de cada carga. El receptor solo conserva unos 90 días de datos, por lo que se recomienda cargarlos periódicamente para guardar todos los datos. Para cargar los datos, siga estos pasos:

Primero, configure Dexcom Clarity Uploader:

1. Visite clarity.dexcom.com.
2. Haga clic en **Dexcom Clarity para usuarios domésticos** e ingrese el nombre de usuario y la contraseña de su cuenta de Dexcom.
3. Haga clic en la opción Cargar que aparece en la parte superior de la pantalla.
4. Si es la primera vez que va a usar la versión actualizada de Dexcom Clarity Uploader, haga clic en Descargar para instalarla.
5. Siga las instrucciones en pantalla.
6. Una vez finalizada la instalación, actualice el navegador.

Ahora está listo para cargar los datos en cualquier momento:

1. Conecte el cable USB de su computadora al receptor.
2. Haga clic en Cargar; antes de ello, asegúrese de que el receptor esté encendido.
3. Siga las instrucciones en pantalla.

* Se necesita conexión a Internet para cargar los datos a Dexcom Clarity.

Videos y preguntas frecuentes



Visite dexcom.com/training-videos para ver videos de capacitación

Visite dexcom.com para obtener recursos educativos y preguntas frecuentes.



Soporte técnico

1-888-738-3646

Las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Visite nuestra comunidad Dexcom Warrior

Averigüe cómo otros guerreros mantienen su rango ideal con Dexcom



Atención al cliente

Consultas generales de clientes, capacitación sobre MCG y recursos educativos

1-888-738-3646



ESCANEE ESTE CÓDIGO QR PARA OBTENER MÁS RECURSOS DE CGM DE DEXCOM Y RECURSOS SOBRE LA GESTIÓN DE LA DIABETES EN LA ESCUELA

Para seguir utilizando Dexcom G7, necesitará una receta médica. Puede conseguir una de la siguiente manera:

- Hable con la persona responsable de la planificación del alta o el coordinador de atención antes de irse del hospital.
- Pregúntele a su proveedor de atención médica

BREVE DECLARACIÓN DE SEGURIDAD: Si el sistema de monitoreo continuo de glucosa Dexcom y sus componentes no se utilizan según las instrucciones de uso proporcionadas con el dispositivo, disponibles en <https://www.dexcom.com/safety-information>, o si no se consideran adecuadamente las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones, podría no detectarse un evento de hipoglucemia grave (glucosa en sangre baja) o hiperglucemia (glucosa en sangre alta), o derivar en decisiones de tratamiento que conlleven riesgos de lesión. Si las alertas y mediciones de glucosa en sangre de MCG Dexcom no coinciden con los síntomas, use un medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes. Busque consejo y atención médica cuando sea apropiado, incluida cualquier emergencia médica.

BREVE DECLARACIÓN DE SEGURIDAD: El software Dexcom Clarity basado en la web está destinado a ser utilizado, tanto por los usuarios domésticos como por los profesionales de la salud, para ayudar tanto a personas con diabetes como a equipos médicos en la revisión, análisis y evaluación de los datos de MCG para sostener el control de la diabetes de forma eficaz. Está pensado para su uso como accesorio de los dispositivos Dexcom MCG con capacidad de interfaz de datos. Precaución: El software no ofrece ningún tipo de asesoramiento médico y no debe utilizarse con ese fin. Los usuarios domésticos deben consultar a un profesional de salud antes de realizar cualquier interpretación médica y ajuste terapéutico a partir de la información del software. Precaución: Los profesionales de la salud deben utilizar la información del programa informático junto con la información clínica adicional de la que dispongan. Precaución: La ley federal (Estados Unidos) limita la venta de este dispositivo a los profesionales de salud autorizados o por orden de estos.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo y todos los logotipos y las marcas de diseño relacionados son marcas registradas comerciales o marcas registradas comerciales de Dexcom, Inc. en Estados Unidos u otros países.

©2024 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados. MAT 2998 US ES (SPANISH)