

# adherencia del sensor y piel sensible

Este es un resumen de un artículo clínico, Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes, publicado por médicos independientes de Dexcom.<sup>1</sup> Lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra; es posible que deba probar diferentes productos o métodos. Dexcom no probó ni respaldó estos métodos o productos. Si su MCG de Dexcom viene con un sobreparche en la caja, utilícelo siempre.

## suplementos adhesivos

¿Nada, corre o simplemente tiene problemas para que su sensor permanezca adherido? Pruebe estos adhesivos y consejos.

### ADHESIVOS LÍQUIDOS

Los adhesivos líquidos se pueden utilizar con el parche adhesivo del sensor. Cree un círculo vacío con el adhesivo líquido, deje secar e inserte el sensor sobre la piel limpia en el centro. También puede empapar el adhesivo al parche después de colocarlo en su cuerpo.

Producto	Ventajas adicionales	Consejos profesionales
Skin Tac™ (Torbot)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crea una barrera protectora</li> <li>- Sin látex e hipoalergénico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viene en toallitas o líquido</li> <li>- Puede causar irritación en pieles sensibles</li> <li>- Producto complementario para retirar el adhesivo: Tac Away</li> </ul>
Adhesivo líquido Mastisol® (Eloquest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mayores propiedades adhesivas que Skin Tac</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viene líquido, en hisopos o en viales de un solo uso</li> <li>- Es más probable que cause irritación en pieles sensibles</li> <li>- Producto complementario para retirar el adhesivo: Detachol</li> </ul>

### PARCHES O CINTAS ADHESIVAS

Se pueden aplicar parches adhesivos o cinta adhesiva adicionales sobre el parche adhesivo del sensor. Corte un agujero en el adhesivo para colocarlo sobre el sensor o corte tiras para usar la técnica de "marco de fotos" alrededor del parche del sensor.

Producto	Ventajas	Consejos profesionales
IV3000 (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Película fina transparente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se puede utilizar como barrera por debajo de la cinta del sensor</li> <li>- Se puede despegar con la sudoración o si entra agua por debajo</li> </ul>
Tegaderm HP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Película fina transparente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puede causar más irritación que IV3000</li> <li>- Se puede despegar con la sudoración o si entra agua por debajo</li> </ul>
Hypafix®	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adhesivo similar a una tela, más grueso que las películas transparentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Excelente poder de agarre, incluso si se moja</li> <li>- Puede causar menos lesiones en la piel al retirarlo</li> </ul>
Blenderm™ (3M)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cinta hipoalergénica de plástico transparente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viene en rollos de cinta; es más conveniente usarlo como complemento para evitar que se despegue el parche</li> </ul>
Parches de tela. Ejemplos: - GrifGrips® - Simpach™	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Precortado para MCG</li> <li>- Flexible y transpirable</li> <li>- Excelente adherencia incluso si se moja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pueden estirarse o cortarse para adaptarse a una variedad de dispositivos y formas corporales</li> </ul>

## extracción del sensor

¿Le duele al quitarse el adhesivo del sensor? ¿Le quedan residuos pegajosos? Estos productos pueden ayudarle.

Producto	Descripción
Removedor de adhesivo Uni-solve (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viene en toallitas o líquido</li> </ul>
Aceites de uso doméstico: aceite de bebé, aceite de coco o aceite de oliva	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opción menos específica y menos costosa</li> </ul>

# piel irritada o sensible

¿Tiene irritación o piel sensible en el sitio del sensor? Estas barreras cutáneas y consejos profesionales pueden ayudarle.

## PELÍCULAS DE BARRERA

Las películas de barrera pueden ayudar a prevenir la irritación leve de la piel causada por los adhesivos. Cree un círculo vacío con la película de barrera, deje secar e inserte el sensor sobre la piel limpia en el centro.

Producto	Ventajas	Consejos profesionales
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Película de barrera permeable al vapor</li><li>- Incluye antiséptico</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Viene en toallitas</li><li>- Puede usarse en pieles dañadas como protección</li></ul>
Solución de preparación de la piel Smith & Nephew y preparación para la piel sin ardor	<ul style="list-style-type: none"><li>- Película de barrera impermeable y transpirable</li><li>- Elección popular debido a la combinación de protección moderada y propiedades adhesivas moderadas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Viene en toallitas o spray</li><li>- Preparación cutánea indicada para piel intacta; preparación cutánea sin ardor indicada para piel intacta o dañada</li><li>- No incluye antiséptico</li></ul>
Barrera sin ardor Cavilon™ (3M™)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Película de barrera impermeable y transpirable</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Viene en toallitas o spray</li><li>- No incluye antiséptico</li></ul>

## PARCHES Y VENDAJES DE BARRERA

Utilice parches o vendajes de barrera solo si la película de barrera no funciona. Dexcom no los probó. Consulte a su profesional de salud. Coloque los parches o los vendajes por debajo del adhesivo del sensor, con un círculo vacío cortado para el sensor. Inserte el sensor sobre la piel limpia en el centro.

Producto	Ventajas	Consejos profesionales
Apósitos hidrocoloides. Ejemplo: <ul style="list-style-type: none"><li>- Apósito adhesivo BAND-AID® HYDRO SEAL®</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporciona una protección gruesa</li><li>- Impermeable</li><li>- Algunas marcas tienen versiones delgadas o sin látex</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ofrece una protección de barrera más fuerte que un parche adhesivo, como IV3000 o Tegaderm</li></ul>
IV3000 (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Precortado de película fina transparente</li><li>- Puede ser menos irritante que los adhesivos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Más propenso a despegarse con el agua, la sudoración o la humedad</li></ul>
Tegaderm o Tegaderm HP	<ul style="list-style-type: none"><li>- Parche precortado de película fina transparente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Más propenso a despegarse con el agua o la sudoración</li></ul>

## SPRAY DE ESTEROIDES DE VENTA LIBRE

Producto	Ventajas	Consejos profesionales
Aerosol nasal de propionato de fluticasona (genérico). Ejemplos comunes: <ul style="list-style-type: none"><li>- Flonase® Alivio de alergias</li><li>- Clarispray® Spray nasal para alergias</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Puede prevenir reacciones cutáneas leves, moderadas y graves causadas por el adhesivo de MCG</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aplique 2 descargas en el lugar del sensor. Espere 2 minutos para que se seque el aerosol. Inserte el sensor como de costumbre.</li></ul>

Visite [dexcom.com](https://dexcom.com) para ver más productos y consejos: [dexcom.com/es-us/faq](https://dexcom.com/es-us/faq)

1 Messer et al. Diabetes Technol Ther. 2018;20(2):54-64

**BREVE DECLARACIÓN DE SEGURIDAD:** Si el sistema de monitoreo continuo de glucosa Dexcom y sus componentes no se utilizan según las instrucciones proporcionadas con el dispositivo, disponibles en <https://www.dexcom.com/safety-information>, o si no se consideran adecuadamente las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones, podría no detectarse un evento de hipoglucemia grave (glucosa baja en sangre) o hiperglucemia (glucosa alta en sangre), o derivar en decisiones de tratamiento que conlleven riesgos de lesión. Si las alertas y mediciones de glucosa en sangre de MCG Dexcom no coinciden con los síntomas, use un medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes. Busque consejo y atención médica cuando sea apropiado, incluso para cualquier emergencia médica.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo y todos los logotipos y las marcas de diseño relacionados son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en Estados Unidos u otros países. ©2025 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados. MAT-10009