

**Dexcom**



**primeros pasos:**

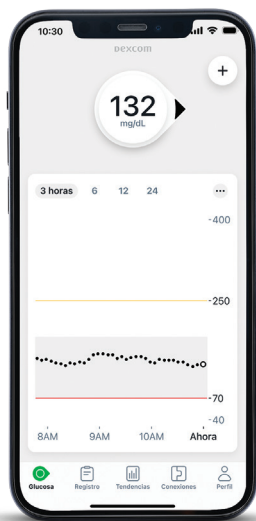
aplicación

Dexcom G7



Todas las imágenes son ilustrativas

# componentes



## Aplicación Dexcom G7

Un teléfono inteligente compatible\* muestra mediciones con una frecuencia de hasta 5 minutos.

## Aplicador

Inserta sin dolor<sup>1,2</sup> el sensor con solo presionar un botón.

## Sensor

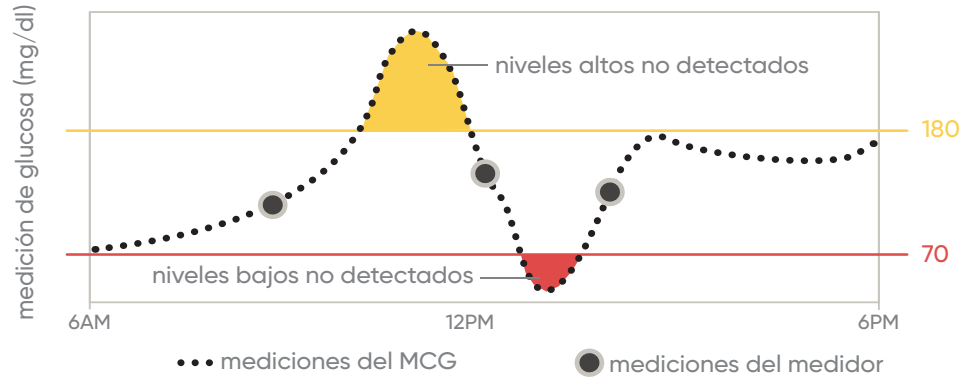
Mide los niveles de glucosa debajo de la piel y envía datos a la aplicación Dexcom G7. **Los sensores Dexcom G7 y Dexcom G7 15 Day son compatibles con la aplicación Dexcom G7.**

\* El dispositivo inteligente se vende por separado. Para obtener una lista de dispositivos compatibles, visite: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

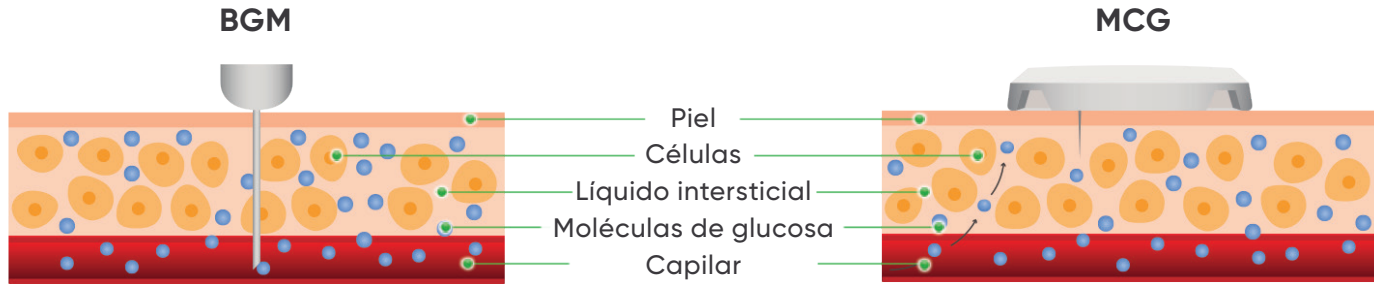
1. Guía del usuario de Dexcom G7, 2023. 2. Guía del usuario de Dexcom G7 15 Day, 2025.

# BGM comparado con MCG

¿Cuál es la diferencia entre un medidor de glucosa en sangre (blood glucose meter, BGM) y el monitor continuo de glucosa (MCG)? El BGM mide los niveles de glucosa en un solo momento, mientras que el MCG los verifica de forma continua durante el día y la noche, y puede alertarlo si suben o bajan demasiado.



Es posible que los valores del BGM y las mediciones del MCG no coincidan. Esto es normal. El BGM y el MCG miden la glucosa de dos tipos diferentes de fluidos corporales: la sangre y el líquido intersticial.



**LAS MEDICIONES DE UN BGM Y UN MCG PUEDEN SER DIFERENTES Y, AUN ASÍ, CONSIDERARSE PRECISAS**

# paso 1: instalar la aplicación e iniciar sesión



dexcom G7



Abra la aplicación Dexcom G7 y toque **Creación de cuenta**. Siga las instrucciones en pantalla para crear la cuenta.

**Si ya tiene una cuenta de Dexcom, escriba su nombre de usuario y contraseña existentes.**



## ¿Tiene una cita con el proveedor de atención médica?

Si tiene una cita con el proveedor de atención médica, ya está listo para ella. El proveedor terminará de explicarle los pasos restantes.

## paso 2: configurar la aplicación

En la aplicación, encontrará información paso a paso para todo el proceso de configuración. Se proporcionan instrucciones y explicaciones en cada etapa. Simplemente siga las indicaciones para completar la configuración correctamente.

La aplicación Dexcom G7 le indica cómo insertar el sensor y aplicar el sobreparche. Una vez insertado, el sensor es a prueba de agua\* y no es necesario quitárselo para ducharse, dormir o hacer ejercicio.

\* Los sensores Dexcom G7 y Dexcom G7 15 Day son a prueba de agua y pueden sumergirse a una profundidad de ocho pies durante un máximo de 24 horas sin fallas, siempre que estén colocados correctamente.



**Sugerencia:** Para ver videos sobre cómo comenzar, insertar el sensor o finalizar la sesión del sensor, visite [dexcom.com/training-videos](https://dexcom.com/training-videos). Si no está disponible un video en español, use la función de traducción automática de YouTube.

# paso 3: insertar el sensor

Consulte las instrucciones en la caja del sensor para conocer los lugares adecuados para su colocación. Antes de comenzar, lávese y séquese las manos; luego, limpie con alcohol la zona donde colocará el sensor.



Desenrosque la tapa. No toque el interior del aplicador.



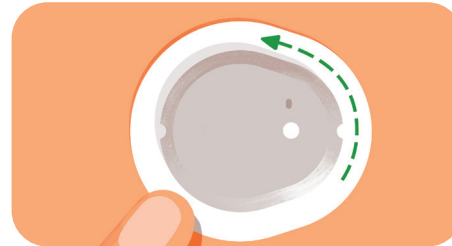
Presione y sostenga el aplicador firmemente contra la piel hasta que se ajuste la protección de seguridad transparente. Luego, presione el botón.



Extraiga el aplicador.



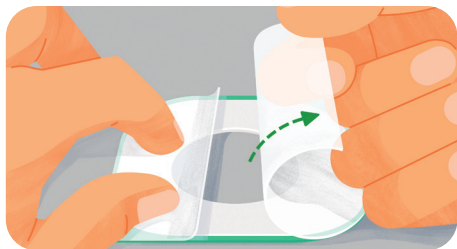
Presione el sensor durante 10 segundos.



Frote 3 veces el parche.

# paso 4: aplicar el sobreparche

**Nota:** Para realizar este paso, es posible que deba mirarse en un espejo.



Despegue con cuidado los dos revestimientos transparentes, de a uno a la vez. No toque el área del adhesivo.



Use la lengüeta de color para colocar el sobreparche alrededor del sensor.



Frote el sobreparche.



Use la pestaña para despegar el revestimiento.



Frote el sobreparche.

# paso 5: emparejar e iniciar la adaptación

Después de insertar el sensor, toque el mensaje de emparejamiento y espere a que se empareje. Una vez completado el emparejamiento, comenzará la adaptación. El temporizador de adaptación del sensor le indica cuándo comenzará a recibir mediciones y alertas.



## sugerencias sobre el sensor

**Fije el adhesivo:** Asegúrese de presionar el sensor y frotarlo alrededor del parche. Esta acción ayuda a maximizar el contacto y la adherencia entre el adhesivo y la piel.

**Manténgalo seco:** Cuanto más tiempo mantenga el sensor seco y sin sudor durante las primeras 12 horas, más tiempo permanecerá adherido a la piel. Cuando se moje, séquelo delicadamente sin frotar en cuanto pueda.

**Primer día del sensor:** Con sensores recién insertados, las diferencias entre los valores del medidor de GS y la aplicación Dexcom G7 pueden ser mayores. Generalmente, los valores son más aproximados dentro de las primeras 24 horas.

**Presión sobre el sensor:** A veces, algo que presiona el sensor (por ejemplo, si está acostado sobre él) puede afectar las mediciones. Alivie la presión y la medición de la aplicación Dexcom G7 debería corregirse. Elija un lugar donde el sensor no se golpee ni se presione mientras duerme.

# pestaña de glucosa y flechas de tendencia

En la pestaña de glucosa, se muestra la medición de glucosa del sensor, el gráfico de tendencia y la flecha de tendencia.



Las flechas de tendencia indican la dirección en la que se dirige la glucosa y su velocidad.

**ESTABLE**



**EN AUMENTO  
O DESCENSO  
LENTO**



**EN AUMENTO  
O DESCENSO  
RÁPIDO**



**EN AUMENTO  
O DESCENSO  
RÁPIDO**



# personalización de las alertas



Las alertas de glucosa lo ayudan a mantenerse dentro del rango ideal. Consulte con el proveedor de atención médica para personalizar las alertas de modo que se adapten a su estilo de vida y sus objetivos. Puede personalizar sus alertas y sonidos de alerta en **Perfil > Alertas**.

Alerta de nivel alto predeterminada: 250 mg/dl      Mi alerta de nivel alto: \_\_\_\_\_

Alerta de nivel bajo predeterminada: 70 mg/dl      Mi alerta de nivel bajo: \_\_\_\_\_

**Sugerencia sobre las alertas:** Toque el botón ACEPTAR en la alerta cuando la reciba. Esto le indica a la aplicación Dexcom G7 que la ha "confirmado". Si no lo hace, las alerta se repetirán cada 5 minutos.

## transmisión de datos

Puede autorizar el intercambio de datos con su clínica, a fin de que el médico tenga acceso a sus datos durante las visitas, o bien en cualquier momento en que usted necesite ayuda. Su clínica le proporcionará un código para compartir.

**Código de la clínica:** \_\_\_\_\_

Pasos para comenzar a compartir datos:

1. En la aplicación Dexcom G7, toque **Conexiones > Clarity Clinic**.
2. Siga las indicaciones para ingresar el código de la clínica.



# finalización de la **sesión del sensor**



Cada sensor tiene un período de gracia de 12 horas. Después de ese tiempo, el sensor se apagará automáticamente. No se preocupe, recibirá una alerta antes de que eso suceda. Una vez finalizada la sesión del sensor, despegue el parche como si fuera una venda.

## FINALIZAR LA SESIÓN DEL SENSOR ANTES DE TIEMPO

Para finalizar la sesión del sensor antes de que caduque automáticamente, primero debe detenerlo.



En la pestaña **Conexiones**, toque **Sensor**.



Toque **CAMBIAR SENSOR**: si desea iniciar un nuevo sensor inmediatamente.



Toque **DETENER LA SESIÓN DEL SENSOR**: si desea detener el sensor sin iniciar uno nuevo.

# recursos



## Videos y preguntas frecuentes

Vea los videos en [dexcom.com/training-videos](https://dexcom.com/training-videos). Si no está disponible un video en español, use la función de traducción automática de YouTube.

Vea las preguntas frecuentes en [dexcom.com/es-us](https://dexcom.com/es-us)



## Atención al cliente

Consultas generales de clientes, capacitación e información sobre el MCG

**1-888-738-3646** • Consulte los horarios de atención en [dexcom.com/contact](https://dexcom.com/contact).



## Soporte técnico

**1-888-738-3646**

Las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Solo con fines ilustrativos. Para obtener instrucciones detalladas paso a paso sobre cómo utilizar los sistemas Dexcom de monitoreo continuo de glucosa (MCG), consulte las instrucciones de uso correspondientes a su producto.

**BREVE DECLARACIÓN DE SEGURIDAD:** Si el sistema de monitoreo continuo de glucosa Dexcom y sus componentes no se utilizan según las instrucciones proporcionadas con el dispositivo, disponibles en <https://www.dexcom.com/safety-information>, o si no se consideran adecuadamente las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones, podría no detectarse un evento de hipoglucemia grave (glucosa baja en sangre) o hiperglucemia (glucosa alta en sangre), o derivar en decisiones de tratamiento que conlleven riesgos de lesión. Si las alertas y mediciones de glucosa en sangre de MCG Dexcom no coinciden con los síntomas, use un medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes. Busque consejo y atención médica cuando sea apropiado, incluso para cualquier emergencia médica.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo y todos los logotipos y las marcas de diseño relacionados son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en Estados Unidos u otros países.

©2025 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados. MAT-9858-SP v1.0

