

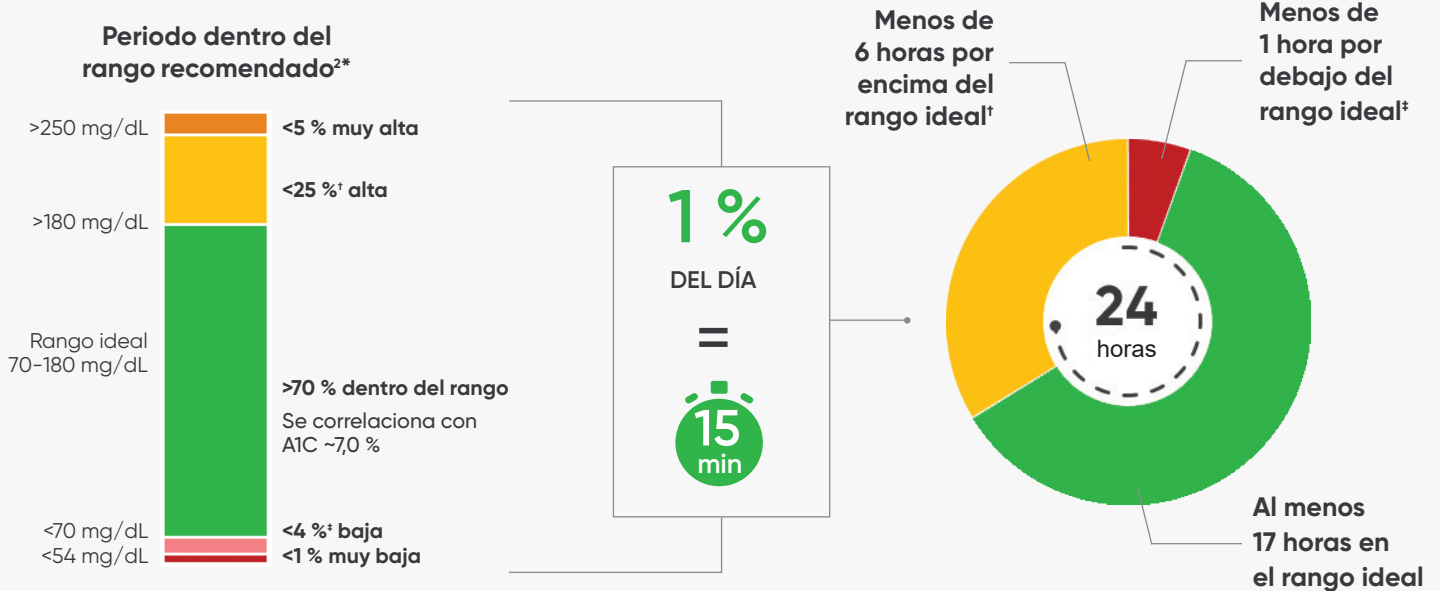
más allá de la A1C: la importancia del periodo dentro del rango

¿qué es el periodo dentro del rango?

El periodo dentro del rango (Time in Range, TIR) es la cantidad de tiempo que el nivel de glucosa en su cuerpo permanece dentro de un rango ideal. Para la mayoría de las personas con diabetes, el rango ideal está entre 70 y 180 mg/dL.* Cuanto más tiempo permanecen las personas en la zona verde, mejor informan que se sienten.¹



objetivos de periodo dentro del rango y horas por día²



objetivo: más verde y menos rojo

Consejos que pueden ayudar a lograr **más verde**

Usar: Use el MCG a diario

Compartir: Comparta los datos con al menos un seguidor³

Personalizar: Personalice la configuración de alerta de nivel alto de Dexcom G7⁴

Descubrir: Descubra qué opciones de alimentos o actividades ayudaron a que la glucosa se mantuviera dentro del rango

Experimentar: Experimente con el tamaño de las porciones para evaluar los picos después de comer

Consejos que pueden ayudar a **reducir el rojo**

Alerta de valor bajo urgente inminente: Habilite la alerta para predecir cuándo la glucosa será ≤ 55 mg/dL dentro de 20 minutos

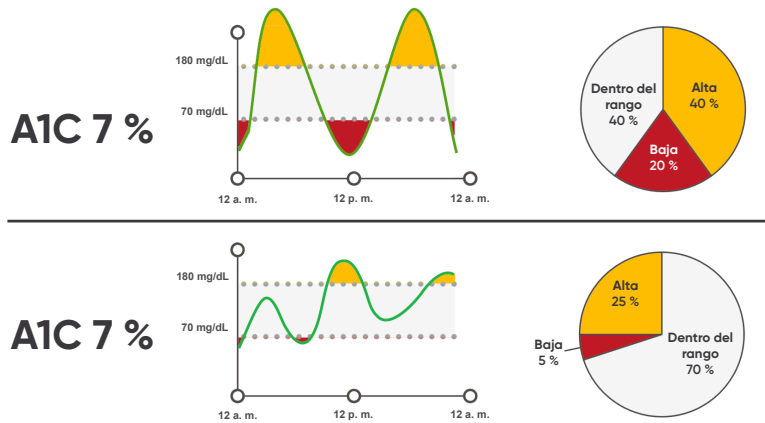
Personalizar: Personalice la configuración de alerta de nivel bajo de Dexcom G7⁵

el valor de parámetros distintos a la A1C

La A1C es un reflejo de la glucosa promedio durante los últimos 2 a 3 meses, pero no identifica la variabilidad glucémica.² El MCG puede identificar patrones de hipo e hiperglucemia, evaluar las variaciones de la glucemia y la variabilidad de la glucosa para permitir la modificación de la terapia.²

la A1C es la misma, pero los patrones de MCG dan lugar a diferentes planes de tratamiento⁶

A1C estimada para un nivel correspondiente al periodo dentro del rango (TIR)⁷



TIR 70-180 mg/dL	A1C
20 %	10,6 %
30 %	9,8 %
40 %	9,0 %
50 %	8,3 %
60 %	7,5 %
70 %	6,7 %
80 %	5,9 %
90 %	5,1 %



Cada aumento del 5 % en el TIR se considera clínicamente significativo.²

Cada aumento del 10 % en el TIR = ~0,8 % de reducción de la A1C.⁷

parámetros clave

Número de días con datos del MCG: Se recomiendan más de 14 días

Porcentaje de tiempo que el MCG está activo: >70 % de los datos recomendados

Glucosa media: La glucosa promedio

Indicador de gestión de la glucosa (GMI): Se calcula utilizando datos promedio de glucosa del sensor y se expresa como un porcentaje. Puede ser un indicador del control de la glucosa y probablemente será diferente de la A1C.

Coefficiente de variación (CV): Se recomienda una lectura de variabilidad glucémica ≤ 36 %¹

* El Consenso internacional sobre el periodo dentro del rango de 2019 recomienda establecer objetivos glucémicos individualizados en el caso de adultos mayores o de alto riesgo, así como concentrarse en reducir el porcentaje de tiempo con un nivel inferior a 70 mg/dL y prevenir la hiperglucemia excesiva.

† Incluye porcentaje de valores >250 mg/dL ‡ Incluye porcentaje de valores <54 mg/dL

1 Vigersky RA, et al. Diabetes Technology Ther. 2019;21:81-85 2 Battelino T, et al. Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603 3 Welsh JB, et al. Diabetes Therapy. 2019;10(2):751-755.

4 Van der Linden J, et al. J Diabetes Sci Technol. 2023;17(2):600-601. 5 Pühr S, et al. Diabetes Technol Ther. 2019;21(4):155-158.

6 Adaptado de <https://diatribe.org/BeyondA1c>, evaluado el 18 de marzo de 2021. 7 American Diabetes Association. Diabetes Care. 2019

BREVE DECLARACIÓN DE SEGURIDAD: Si el sistema de monitoreo continuo de glucosa Dexcom y sus componentes no se utilizan según las instrucciones proporcionadas con el dispositivo, disponibles en <https://www.dexcom.com/safety-information>, o si no se consideran adecuadamente las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones, podría no detectarse un evento de hipoglucemia grave (glucosa baja en sangre) o hiperglucemia (glucosa alta en sangre), o derivar en decisiones de tratamiento que conlleven riesgos de lesión. Si las alertas y mediciones de glucosa en sangre de MCG Dexcom no coinciden con los síntomas, use un medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes. Busque consejo y atención médica cuando sea apropiado, incluso para cualquier emergencia médica.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo y todos los logotipos y las marcas de diseño relacionados son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en Estados Unidos u otros países. ©2025 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados. MAT-10007